

Kwaliteitspel (30 tot 60 minuten)

Doel: snel inzicht krijgen in elkaars kwaliteiten en gebruiksaanwijzing, vertrouwen vergroten en een goede sfeer creëren. Ook een bruggetje naar het bespreken van elkaars valkuilen en hoe elkaar daarbij te helpen. Goede oefening om vanuit verder te werken naar lastigere thema's als feedback, afspraken maken etc.

- Kies zo'n 40 (of meer afhankelijk van de groepsgrootte) kwaliteiten uit de lijst hieronder en schrijf ze op afzonderlijke post-its of kaartjes. Je kunt ook een kwaliteitspel aanschaffen ([dit is een veelgebruikte](#)).
- Instructie aan de groep: je krijgt zo een stapeltje kaartjes (6 á 8 per persoon). Bepaal welke kwaliteiten jij het minste bezit. Zodra ik de kwaliteiten heb uitgedeeld mogen jullie rondlopen in de ruimte. Kies steeds één iemand uit en geef diegene een kaartje met een kwaliteit die jij minder bezit. Leg dan steeds uit waarom je vindt dat die kwaliteit wél bij die andere persoon past. Wees zo specifiek mogelijk in het omschrijven van gedrag dat je ziet bij die persoon. Behoud dan de focus op die ene kwaliteit (je bespreekt dus niet allerlei verschillende kwaliteiten door elkaar). Je spreekt ook in tweetallen en niet in groepje. Daardoor kan iedereen tegelijk bezig zijn én wordt er meer uitgewisseld. Als je er een hebt gegeven mag de ander jou ook weer een kaartje teruggeven. Vervolgens loop je beide weer naar een ander/volgend persoon. Kaartjes die je hebt ontvangen mag je later ook weer doorgeven. Het doel is met name dat jullie met elkaar in gesprek gaan over elkaars kwaliteiten. Succes.
- Na ongeveer 15 minuten (of naar eigen inzicht en tijd die je hebt) vraag je mensen af te ronden. Zodra iedereen weer zit vraag je iedereen twee kwaliteiten uit te kiezen waarvan diegene vindt dat ze hem/haar goed omschrijven.
- Per persoon: noem de twee kwaliteiten (noteer eventueel op een flap)
- De vraag aan de rest is: welke kwaliteit vind je het meest van toepassing? Waarom/ heb je een voorbeeld/ wanneer heb je deze kwaliteit gezien?
- Als mensen gaan zeggen dat het ook een nadeel heeft stuur je het gesprek terug naar een positieve toon: natuurlijk is het ook wel eens een nadeel, maar op welke momenten is deze kwaliteit juist belangrijk in zijn/haar werk?

Optioneel bij genoeg tijd:

- Daarna kun je per kwaliteit ook bespreken: "en wat zijn de valkuilen van dit talent?"

Mensen worden namelijk een karikatuur van hun talent onder druk. Resultaatgericht kan dominant worden, nauwkeurig kan pietluttig worden en iemand die collegiaal is weet minder de eigen grenzen te bewaken (voor meer info daarover Google ook eens Kernkwadranten model van Daniel Ofman). Bespreek samen:

- Wat zijn "de scherpe randjes van jouw talent" (valkuilen)
- Hoe kunnen we als team (of hoe kan ik als collega) helpen om buiten die valkuilen te blijven? Welke rol kan feedback hierbij spelen?

Eventueel:

- Welk van de kwaliteiten op deze flap zijn kenmerkend voor ons als team?
- Hoe kunnen we dat goed benutten? En waar moeten wij voor oppassen?
- Dit is met name relevant als je uitspraken wilt doen over patronen binnen de groep als geheel. Een gemoedelijke groep vindt het bijvoorbeeld vaak lastig om elkaar aan te spreken wanneer iets niet goed gaat.

Tot slot: heb je vragen over de opzet of wil je het even doorspreken? Bel gerust!

Voorbeelden van kwaliteiten en vaardigheden

Aanpassingsvermogen Accuratesse Adviesvaardigheden Ambitie Analytisch vermogen Atletisch vermogen Aandachtig Aantrekkelijk Aardig Accuraat Actief Alert All-round Ambachtelijk Ambitieuus Analytisch Artistiek Autoritair Aanpakker Aandachtig Anticiperend Beoordelingsvermogen Besluitvaardigheid Bedachtzaam Bedrijvig Begaafd Begripvol Beschaafd Beheerst Behulpzaam Bekwaam Belangstellend Belezen Bereidwillig Bescheiden Betrokken Betrouwbaar Bezielend Billijk Communicatieve vaardigheden Coördinatievermogen Commercieel Coachend Concentratievermogen Creatieve vermogens Cijfermatig inzicht Consequent Constructief Creatief Contactueel	Didactische vaardigheden Diplomatie Doorzettingsvermogen Democratisch Detailistisch Diplomatiek Discreet Doelgericht Dynamisch Doener Denker Enthousiast Eerlijk Efficiënt Enthousiast Ervaren Evenwichtig Extravert Economisch Experimenterend Fantasierijk Filosofisch Flexibel Gevoel voor cijfers Gevoel voor details Gevoel voor humor Gebalanceerd Geduldig Gul Goedgehumeurd Handelsgeest Handvaardig Handig Hartstochtelijk Helder Hoffelijk Humoristisch Improvisatievermogen Inlevingsvermogen Initiatief Intelligentie Individualistisch Initiatiefrijk Inspirerend Intellectueel Impulsief Improviserend	Joviaal Kostenbewust Kritisch Kalm Kernachtig Krachtig Kunstzinnig Leidinggevend Leergierig Logisch denkvermogen Luistervaardig Leidend Loyaal Luchthartig Mensenkennis Muzikaal begaafd Mensgericht Methodisch Moedig Motiverend Natuurlijk overwicht Nadenkend Nauwgezet Onderhandelingsbekwaam Oordeelsvermogen Organisatietalent Overtuigingskracht Objectief Onafhankelijk Ondernemend Openhartig Oplettend Opmerkzaam Oprecht Optimistisch Ordelijk Overtuigend Onderscheidend Oplossingsgericht Onderhandelingsvaardig Persoonlijke uitstraling Planmatig Plooibaar Positieve instelling Praktische instelling Punctueel Pietluttig Positief Praktisch Productief Perfectionist
--	--	---

Redeneervermogen	Uithoudingsvermogen
Rekenvaardig	Verbeeldingskracht
Realistisch	Voorstellingsvermogen
Redelijk	Vakbekwaam
Relativerend	Veeleisend
Representatief	Veelzijdig
Risico nemend	Vindingrijk
Respectvol	Vooruitdenkend
Resultaatgericht	Vriendelijk
Ruimdenkend	Visie hebbend
	Verantwoordelijk
	Voorspellend
Samenwerkingsvermogen	
Schrijfvaardig	Weerstandsvermogen
Spreekvaardig	Wendbaar
Stressbestendig	Weerbaar
Structurerend vermogen	Waardig
Sturend vermogen	Waarheidlievend
Scherpzinnig	Welbespraakt
Sociaal	
Spontaan	
Stabiel	Zakelijk inzicht
Standvastig	Zelfbeheersing
Strijdlustig	Zelfmotivatie
Sympathiek	Zelfstandigheid
Schematisch	Zelfvertrouwen
Systematisch	Zakelijk
	Zelfstandig
Talenkennis	
Technisch inzicht	
Tactvol	
Taakgericht	
Teamgericht	
Tolerant	
Trots	
Toegevend	
Tempo	